

Rozvrh SPIRIT ROOM (platný od 1.1.2019 - 30.6.2019)

PONDELOK	10:00 - 11:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV s Evičkou		16:30 - 18:00 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 2 s Maťou	18:30 - 20:00 KALIGRAFICKÝ QiGong s Maťou	
UTOROK	9:00 - 10:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV s Evičkou		17:30 - 20:00 JÓGA DUŠE SO SWAMI DAYANANDA Raz mesačne, vždy najbližší utorok po 15. dni v mesiaci		
STREDA	8:00 - 9:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE ZDRAVÝ A ŠTASTNÝ ŽIVOT so Sísou	10:00 - 11:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV s Evičkou	16:30 - 17:30 „DANCE OF SOUL“ CVIČENIE A MEDITÁCIE s Martinou	18:00 - 19:30 Párny týždeň: SATSANG	18:00 - 20:00 Nepárny týždeň: KINO LIGHTHOUSE CLUB
ŠTVRTOK	16:30 - 17:30 KALIGRAFICKÉ ZDRAVIE VIBRAČNÉ CVIČENIA s Martinou		17:30 - 18:30 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 STREČOVACIE ASÁNY so Sísou	18:45 - 19:45 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 MEDITAČNÉ ASÁNY so Sísou	
PIATOK	8:00 - 9:00 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 s Evičkou				



LIGHTHOUSE CLUB

MAJÁKY NEBEHAJÚ PO MORI, ABY ZACHRAŇovali LODE,
JEDNODUCHO IBA PEVNE STOJA A SVIETIA

POZOR!!! Minimálny počet ľudí na skupinové cvičenie je 5 osôb. V prípade, ak sa na hodinu nahlási menší počet, bude táto hodina zrušená a všetkým, ktorí sa registrovali na hodinu bude zaslaná správa o zrušení. Otázky ku cvičeniam na telefónnom čísle 0918/645 230. Viac informácií k cvičeniam na webke v sekcii SLUŽBY klubu - v okienku kaligrafické zdravie a pre budúce mamičky a deti. Ak sa účastník na hodiny neregistruje, nebude mu možné oznámiť, že hodina bude zrušená z dôvodu nízkej účasti. Maximálny počet ľudí na hodinu je 15.

Paulínska 20, 91701 Trnava | mobil: 0918 645 230
repcia@lighthouseclub.sk | www.lighthouseclub.sk

Cenník cvičení LIGHTHOUSE CLUB 2018

(platný od 1.1.2019 - 30.6.2019)

Podrobnejší popis ponuky nájdete na www.lighthouseclub.sk.
Možnosť objednať sa na cvičenia osobne na recepcii, formou SMS na 0918 645 230,
alebo e-mailom: repcia@lighthouseclub.sk

	Cena	Cena pri permanentke*	Doba trvania
Kaligrafická joga Basic 1 - Strečovacie asány	6,00 €	50,00 €	60 min.
Kaligrafická joga Basic 1 - Meditačné asány	6,00 €	50,00 €	60 min.
Kaligrafická joga pre zdravý a šťastný život	6,00 €	50,00 €	60 min.
Kaligrafická joga Basic 1	6,00 €	50,00 €	60 min.
Kaligrafická joga pre seniorov	5,00 €	40,00 €	60 min.
Kaligrafická joga Basic 2	9,00 €	75,00 €	90 min.
Kaligrafický QiGong	9,00 €	75,00 €	90 min.
„Dance of soul“ cvičenie a meditácie	6,00 €	50,00 €	60 min.
Kaligrafické zdravie - Vibračné cvičenia	6,00 €	50,00 €	60 min.
Satsang	9,00 €	-	90 min.
Jóga duše so Swami Dayananda	12,00 €	-	150 min.
Individuálna hodina s inštruktorom	25,00 €	-	60 min.
Kino Lighthouseclub - premietanie špeciálnych filmov	ZADARMO	-	- min.

Podrobnejšie informácie k inštruktorom a témam nájdete na webe www.lighthouseclub.sk v sekcii Služby, Inštruktori.
Všetky ceny sú pre jednu osobu a individuálnu terapiu.
* permanentka 10 vstupov na 3 mesiace (pri nevyčerpaní vstupov prepadá a nedá sa preniesť);

Rozvrh SPIRIT ROOM (platný od 1.1.2019 - 30.6.2019)

PONDELOK	10:00 - 11:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV s Evičkou	16:30 - 18:00 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 2 s Maťou	18:30 - 20:00 KALIGRAFICKÝ QiGong s Maťou
UTOROK	9:00 - 10:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV s Evičkou	17:30 - 20:00 JÓGA DUŠE SO SWAMI DAYANANDA Raz mesačne, vždy najbližší utorok po 15. dni v mesiaci	
STREDA	8:00 - 9:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE ZDRAVÝ A ŠTASTNÝ ŽIVOT so Sisou	10:00 - 11:00 KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV s Evičkou	16:30 - 17:30 „DANCE OF SOUL“ CVIČENIE A MEDITÁCIE s Martinou
			18:00 - 19:30 Párny týždeň: SATSANG
			18:00 - 20:00 Nepárny týždeň: KINO LIGHTHOUSE CLUB
ŠTVRTOK	16:30 - 17:30 KALIGRAFICKÉ ZDRAVIE VIBRAČNÉ CVIČENIA s Martinou	17:30 - 18:30 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 STREČOVACIE ASÁNY so Sisou	18:45 - 19:45 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 MEDITAČNÉ ASÁNY so Sisou
PIATOK	8:00 - 9:00 KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 s Evičkou		



LIGHTHOUSE CLUB

MAJÁKY NEBEHÁJÚ PO MORI, ABY ZACHRAŇovali LODE,
JEDNODUCHO IBA PEVNE STOJA A SVIETIA

POZOR!!! Minimálny počet ľudí na skupinové cvičenie je 5 osôb. V prípade, ak sa na hodinu nahlásí menší počet, bude táto hodina zrušená a všetkým, ktorí sa registrovali na hodinu bude zaslaná sprava o zrušení. Otázky ku cvičeniam na telefónnom čísle 0918/645 230. Viac informácií k cvičeniam na webe v sekcii SLUŽBY klubu - v okienku kaligrafické zdravie a pre budúce mamičky a deti. Ak sa účastník na hodiny neregistruje, nebude mu možné oznámiť, že hodina bude zrušená z dôvodu nízkej účasti. Maximálny počet ľudí na hodinu je 15.

Paulínska 20, 91701 Trnava | mobil: 0918 645 230
repcia@lighthouseclub.sk | www.lighthouseclub.sk